

ORACIÓN DEL “BUENOS DÍAS”
COLEGIO SAGRADA FAMILIA – PINTO

Semanas del 7 de marzo al 14 de abril de 2011

CUARESMA

“Convertíos y creed en el Evangelio”

**“El que reciba a un niño como éste en mi nombre,
a mi me recibe” (Mt 18, 5)**

Objetivos y Motivaciones para toda la Cuaresma:

- ❖ El objetivo es ayudar nuestros alumnos a preparar la celebración de la Pascua con un espíritu alegre y un corazón “humanizado”, sencillo como el de un niño (Mt 18, 5).
- ❖ La clave es ayudar a redescubrir el corazón de carne (de amor, ternura, solidaridad...) que Dios ha puesto dentro de nosotros.
- ❖ Redescubrir nuestra capacidad de mejorar y de ser más nosotros mismos.
- ❖ Ver como en el camino hacia un corazón sencillo hace falta poner esfuerzo y trabajo por parte de nosotros y pedir a Dios que nos ayude.
- ❖ Trabajar a partir de la oración de la mañana diferentes valores y actitudes que nos hacen mejores personas y cristianos.
- ❖ Descubrir las actitudes personales que nos alejan de las demás personas y que por lo tanto también nos alejan de Dios.
- ❖ Descubrir lo que nos ata y nos impide actuar desde libertad de sabernos hijos del mismo Dios.
- ❖ Profundizar en la Palabra de Dios y en su mensaje de conversión hacia un corazón sencillo y humilde.

LUNES 21:

EL CÍRCULO DEL ODIO

Seguro que hay días en que todo te sale mal desde el momento que te levantas de la cama, preferirías no haberte levantado. Eso te genera malos humos que muchas veces padecen los demás. Ojalá que esta pequeña historia te haga reflexionar un poco.

Un importante ejecutivo gritó al director de su empresa, porque estaba enojado en ese momento.

El director llegó a su casa y gritó a su esposa, acusándola de que estaba gastando demasiado, porque había una comida demasiado abundante en la mesa. Su esposa gritó a la empleada porque rompió un plato. La empleada dio un puntapié al perro porque la hizo tropezar. El perro salió corriendo y mordió a una señora que pasaba por la calle y le estaba obstaculizando su salida por la puerta. Esa señora fue al hospital para ponerse la vacuna y que le curaran la herida, y gritó al joven médico, porque le dolió cuando le puso la vacuna. El joven médico llegó a su casa y gritó a su madre, porque la comida no era de su agrado.

Su madre, tolerante y un manantial de amor y perdón, acarició sus cabellos diciéndole:

"Hijo querido, prometo que mañana haré tu comida favorita. Tú trabajas mucho, estás cansado y necesitas una buena noche de sueño. Voy a cambiar las sábanas de tu cama por otras limpias y perfumadas, para que puedas descansar en paz. Mañana te sentirás mejor".

Bendijo a su hijo y abandonó la habitación, dejándolo solo con sus pensamientos...

En ese momento, se interrumpió el CÍRCULO DEL ODIO, porque chocó con la TOLERANCIA, la DULZURA, el PERDÓN y el AMOR.

Si tú eres de los que ingresaron en un CIRCULO DE ODIO, acuérdate que puedes romperlo con TOLERANCIA, DULZURA, PERDÓN Y AMOR.

Feliz semana.

PADRE NUESTRO

MARTES 22:

DAR EL PEGO

“Dar el pego”. Esta frase tan conocida, está sacada de los juegos de naipes. Alude a la fullería y a las trampas, tan usuales entre los tahúres que se sientan a la mesa para jugar cantidades de dinero a las cartas. Estos sabían cómo manipular las cartas, pegándolas entre sí a conveniencia mediante el empleo habilidoso de sustancias untosas, conocidas vulgarmente con el nombre de "pego" o "cerote".

Se le daba pego a la carta en cuestión y pasaba inadvertida ante la despistada mirada del contrincante en el juego. El tramposo cumplía su objetivo y el derrotado se lamentaba de la mala suerte o empezaba a desconfiar del suertudo contrincante, sin saber cómo era capaz de engañarle ante sus propias narices.

De ahí que "dar el pego" haya venido a ser, muchos años después en el lenguaje común, sinónimo de engañar a otro, sorprendiendo su buena fe. Hoy todavía se dan muchos pegos, pero con técnicas más avanzadas y sutiles.

Reflexiona:

La honradez y transparencia contribuye grandemente a crear un buen ambiente convivencia. Allí donde existen trampas, es imposible construir un grupo unido.

Oración

Jesús, quiero escuchar tu voz
y seguir tus enseñanzas que me invitan
a ser una buena persona,
dispuesto a ayudar, con la alegría preparada
para animar a todos,
con la verdad en los labios
y la sinceridad en el corazón.
Jesús, quiero conocer tu vida, tus palabras,
tus gestos de amor verdadero.
Quiero aprender a vivir como Tú,
siguiendo tus pasos con fidelidad.
Jesús, abre mi corazón,
mis oídos y mi inteligencia,
para que pueda recibir tu mensaje
y cambiar mi vida.
Quiero escuchar tu voz y tu Palabra
para vivir en este día que comienza
más cerca de Dios.

AVE MARÍA

MIÉRCOLES 23:

EL PLATO DE ORO

El gran sabio budista solía andar cubierto únicamente con una túnica gastada y raída. Vivía de forma austera y muy pobre. Pero, aunque parezca absurdo, llevaba siempre consigo un pequeño plato de oro que le había regalado el rey, el cual en otro tiempo fue su discípulo. El maestro de sabiduría portaba aquel plato como recuerdo, pero su corazón no era esclavo de aquel pedazo de oro.

Una noche, estaba a punto de acostarse para dormir entre las ruinas de un antiguo monasterio cuando observó la presencia de un ladrón escondido detrás de una de las columnas. «Ven aquí y toma esto», le dijo el maestro de sabiduría mientras le ofrecía el plato de oro. «Así no me molestarás una vez que me haya dormido y podré gozar de este rato de paz que es el descanso».

El ladrón agarró con ansia el plato y salió corriendo. Pero a la mañana siguiente regresó hasta el maestro de sabiduría con el plato... y con una petición:

«Cuando anoche te desprendiste con tanta facilidad de este plato pensé que me hacías inmensamente rico y feliz. Ahora quiero que me enseñes esa riqueza interior que te hace tan desprendido y otorga tanta paz»

(Cuento budista)

Oración

Señor, enséñame a ser generoso.
No tengo muchas cosas para dar,
pero he recibido muchos dones
y los puedo compartir con los demás.
Enséñame a no ser egoísta, y a pensar primero en los demás.
Que no me guarde las cosas para mí, sino que aprenda a ofrecerlas,
para que todos puedan disfrutar con lo que yo he recibido.
No tengo muchas cosas para dar pero lo poco que tengo
se puede multiplicar si lo comparto.
Jesús, cambia mi corazón para que descubra
que hay más alegría en dar que en recibir.
Ayúdame, Señor, a descubrirte en la generosidad.
¡Que así sea, Señor!

PADRE NUESTRO

JUEVES 24:

LA ADQUISICIÓN DE LA GENEROSIDAD

El gran señor Meng heredó el cargo de ministro y miles de funcionarios a su servicio. Heredó decenas de miles de hectáreas. Los habitantes en estos lugares le pagaban atributos anuales.

Cierto año, Meng preguntó a sus funcionarios si alguien podía ayudarle. Se ofreció un voluntario llamado Feng Huan, a quien le encargó dicha tarea. Al día siguiente Feng montó en el carruaje que le había preparado el ministro, y antes de partir preguntó a su amo:

- Cuando termine de recaudar el dinero, ¿quiere su excelencia que le compre algo?
- Si ves que hay algo que falta en mi casa, cómpralo sin más -dijo el ministro Meng.
- Sí, mi señor -contestó, arrancando el carruaje el encargado de la recaudación.

Al llegar a los feudos, Feng recaudó más de cien mil monedas como pago de los tributos. Pero había un buen número de campesinos pobres que no podían pagar la deuda. Consciente de eso, el encargado de la recaudación convocó a todos los arrendatarios en la plaza del pueblo.

Acudieron los campesinos sin saber qué les iba a pasar. Estaban decididos a morir antes que ser despojados de sus últimos recursos. Sin embargo se sorprendieron con lo que oyeron:

- En vista de las dificultades que os acosan, el señor ministro ha decidido eximirlos del pago de todas vuestras deudas. Ahora voy a quemar los títulos de deuda para liberaros del pago de ellas.

Cuando vieron que se levantaba una llama azulada del montón de documentos, reaccionaron con grandes y emotivas exclamaciones. Feng volvió contento a la residencia del ministro.

- Cuéntame, ¿qué tal te ha ido la recaudación?
- Muy bien, señor. Además, le he adquirido algo que vos no teníais en casa.

El ministro se mostró muy interesado y le preguntó: ¿Dime qué has comprado?

Feng le explicó: - Como su noble familia es muy rica en joyas y caballos, no compré nada de eso. Sin embargo, pensé que había algo que faltaba en su familia es la generosidad. Por lo tanto, gasté algún dinero para adquirir esa virtud que os enriquecerá grandemente.

Feng le explicó detalladamente lo ocurrido. Su amo le cortó con una voz airada:

-¡Vete, inmediatamente! Quítate de mi vista antes de que me arrepienta.

Al año siguiente, por una intriga de palacio, el ministro perdió el cargo y fue desterrado. Se puso en camino, abatido por la desgracia. Todos los amigos se alejaron de él.

Cuando se aproximaba hacia sus tierras, notó que salían las gentes a recibirle con los brazos abiertos, haciendo reverencia, en señal de respeto y admiración. Se quedó desconcertado. Pero, de repente, recordó lo que hizo el recaudador de deudas el año anterior. Sus ojos se inundaron de lágrimas y dijo:

- Ahora comprendo lo útil que fue comprar la generosidad que faltaba en mi casa.

AVE MARÍA

LUNES 14:

HEMOS EMPEZADO LA CUARESMA

Buenos días:

La Cuaresma es el tiempo litúrgico de conversión, que marca la Iglesia para prepararnos a la gran fiesta de la Pascua. Es tiempo para cambiar algo de nosotros para ser mejores y poder vivir más cerca de Cristo.

La Cuaresma dura 40 días; comienza el Miércoles de Ceniza y termina el Domingo de Ramos, día que se inicia la Semana Santa. A lo largo de este tiempo hacemos un esfuerzo por vivir como verdaderos seres humanos e hijos de Dios.

El color litúrgico de este tiempo es el morado que significa luto y penitencia. Es un tiempo de reflexión, de penitencia, de conversión espiritual; tiempo de preparación al misterio pascual.

La duración de la Cuaresma está basada en el símbolo del número cuarenta en la Biblia. En ésta, se habla de los cuarenta días del diluvio, de los cuarenta años de la marcha del pueblo judío por el desierto, de los cuarenta días de Moisés y de Elías en la montaña, de los cuarenta días que pasó Jesús en el desierto antes de comenzar su vida pública, de los 400 años que duró la estancia de los judíos en Egipto.

La práctica de la Cuaresma data desde el siglo IV, cuando se da la tendencia a constituirlo en tiempo de penitencia y de renovación para toda la Iglesia, con la práctica del ayuno y de la abstinencia.

En esta primera semana de cuaresma te sugiero que pienses en una cosa que podrías mejorar de ti. Piensa en algo que puedes cambiar en tu familia, en tu vida personal: tal vez colaborar un poco más, dedicando un tiempo cada tarde al estudio, acercándote a ese compañero que es más tímido o que lo necesita, implicándote en alguna ONG o algún grupo de ayuda a los demás. Elige un detalle que vayas a mejorar y no lo olvides.

Ave María.

MARTES 15:

EL MUCHACHO CON SUERTE

El muchacho había servido siete años a su señor, y pidió su salario para despedirse y volver al lado de su madre. Su señor, complacido, le dio un pedazo de oro tan grande como su cabeza.

El oro pesa mucho, y el muchacho se lo echó al hombro y empezó a caminar. Se encontró a un hombre a caballo, y se puso a pensar en voz alta qué bien iría él a caballo, en vez de ir cargado con el oro. El jinete le oyó y le propuso cambiar. El muchacho le dio el oro y se montó en el caballo, agradecido.

Al poco de cabalgar, el caballo se encabritó y tiró al inexperto jinete al suelo. Pasaba por allí entonces un aldeano con una vaca se estableció el mismo diálogo, y se cambió el caballo por la vaca.

Cuando el muchacho tuvo sed, quiso ordeñar la vaca, pero ésta le dio una coz y lo dejó sin sentido un buen rato. Así lo encontró un carnicero que llevaba un cerdo al matadero y que le explicó que esa vaca era demasiado vieja para dar leche, mientras que el cerdo le podía proporcionar salchichas excelentes para todo un año. Trato hecho, y adelante con el cerdo.

Por fin llegó el muchacho al último pueblo del camino, y vio allí a un afilador que cantaba muy alegre mientras trabajaba, de lo que dedujo que el muchacho era feliz, y cuando el afilador le dijo que su oficio traía la felicidad, le cedió el cerdo a cambio de dos piedras de afilar.

Siguió el camino, sintió sed y se arrodilló al lado del arroyo para beber, pero, al hacerlo así e inclinarse, se le cayeron las piedras del bolsillo y se perdieron en el agua. El muchacho sintió tal alegría al verse desembarazado del último obstáculo que exclamó con sinceridad espontánea y verdadera: “¡Soy el hombre más feliz del mundo!”

CONCLUSIÓN: A veces para sentir mejor con y ser más felices, no hace falta conseguir cosas, sino disfrutar de uno mismo en libertad.

Padre Nuestro.

MIÉRCOLES 16:

LO MÁS IMPORTANTE QUE HICE EN LA VIDA

En cierta ocasión, durante una charla que di ante un grupo de profesionales, me hicieron esta pregunta: ¿"Qué es lo más importante que ha hecho en su vida"? Sabía que los asistentes deseaban escuchar anécdotas sobre mi trabajo, entonces les respondí:

"Lo más importante que he hecho en la vida, tuvo lugar el 8 de octubre de 1999. Invité a comer a un amigo mío al que no había visto en mucho tiempo. Me contó que su esposa y él acababan de tener un bebé. En la sobremesa, llegó el padre de mi amigo y le dijo que al bebé se lo habían llevado de urgencia al hospital. Mi amigo se subió al coche de su padre y se marchó. Yo, por un momento, me quedé donde estaba, sin saber qué debía hacer.

¿Seguir a mi amigo al hospital? Mi presencia allí, me dije, no iba a servir de nada, pues la criatura estará al cuidado de médicos y enfermeras, y nada de lo que yo hiciera o dijera iba a cambiar las cosas. Así que decidí ir más tarde al hospital a visitar a mi amigo.

Cuando llegué por la tarde al hospital, la sala de espera estaba llena de familiares. No tardó en presentarse un médico que les comunicó que su bebe había fallecido. Los padres se abrazaron y lloraron, mientras todos los demás los rodeamos en medio del silencio y el dolor. Al verme mi amigo, se refugió en mis brazos y me dijo: "Gracias por estar aquí". Durante el resto de la mañana, permanecí sentado en la sala de urgencias al lado de mi amigo y de su esposa. Esto, es lo más importante que he hecho en mi vida, y aquella experiencia me dejó tres enseñanzas:

Primera: *lo más importante que he hecho en la vida, ocurrió cuando no había absolutamente nada que yo pudiera hacer. Dos personas tuvieron una desgracia y lo único que pude hacer fue acompañarlos y esperar. Pero estar allí, era lo principal.*

Segunda: *aprendí que al aprender a pensar, casi me olvido de sentir.*

Tercera: *aprendí que la vida puede cambiar en un instante. Desde aquel día, busqué un equilibrio entre el trabajo y la vida; aprendí que ningún empleo compensa perderse unas vacaciones, romper con la pareja o pasar un día festivo lejos de la familia. Y aprendí que lo más importante en la vida, no es ganar dinero, ni ascender, ni recibir honores. Lo más importante en la vida, es el tiempo que dedicamos a cultivar una amistad*

Buen día y acierta a vivir sensatamente.

Ave María.

JUEVES 17:

SAN JOSÉ

Buenos días.

Cada año nos llega, el día 19 de marzo, la fiesta de San José. Los comercios y los medios de comunicación ya se encargan de decirnos que ese día celebramos el “Día del padre”.

Pues sí, se considera a San José el padre de Jesús, de Jesús de Nazaret.

Pocos detalles sabemos sobre su vida. Por lo que nos dice el evangelio podemos pensar que José era un hombre bueno, que descendía de la estirpe o casa del rey David, que, junto a la Virgen María, fue a inscribirse en el censo de Belén, porque de allí provenía su familia. También sabemos que vivió con la Virgen María y con Jesús en la pequeña aldea de Nazaret, dedicado a su oficio de carpintero.

Por otros datos del evangelio podemos pensar que era un hombre de fe, y que se fió de Dios. También acudía al templo a rezar y a ofrecer sacrificios, como era la costumbre entonces. Le acompañaban María y Jesús.

La tradición considera a San José Patrono de la Iglesia, por eso en algunos sitios se celebra el “Día del Seminario”. También es Patrono de los carpinteros y de los padres de familia. Siempre se le representa junto a su Hijo Jesús.

Ya ves que hay muchos motivos para celebrar próximo sábado la fiesta de San José con alegría, y felicitar en casa al padre, y a todos los que tengan por nombre “José”.

Padre Nuestro

LUNES 7:

CARNAVAL, CARNAVAL

Buenos días, amigos. Seguramente este fin de semana habrás disfrutado del carnaval, disfrazándote, acudiendo a alguna fiesta o viendo algún desfile. Es una tradición relacionada con el inicio de la cuaresma.

Unos días de fiesta antes de empezar un tiempo dedicado al cambio y a la conversión, en los que como signo externo los viernes no se come carne. Probablemente “carnaval” venga del latín vulgar “carne-levare”, que significa



'abandonar la carne'. Hay otra versión que es la que actualmente se maneja en el ámbito popular: la palabra italiana “carnevale”, que significaba la época durante la que se podía comer.

Una curiosidad de esta tradición festiva es el disfrazarse, y en algunas ciudades como Venecia es imprescindible ponerse una máscara. La máscara y el disfraz nos dan la posibilidad de soñar, de transformarnos en

otro, y comportarnos de manera diversa a la normal. A diario no usamos máscaras en la cara, pero nuestra propia cara la solemos utilizar como máscara mostrando u ocultando aspectos de nuestra personalidad que no queremos que se sepan. Mostramos una cara diversa y nos comportamos de distinta manera dependiendo de con quién estamos: No usamos la misma cara con un profe, que con un compañero, o mi madre o el jefe de estudios. A la mañana nos ponemos la máscara de alumnos aplicados, o rebeldes o chistosos, luego la de amigos en el recreo, la de hijo obediente o desobediente en casa. Son necesarias, pero te aconsejo que aprendas a usarlas siendo tú mismo siempre, no para engañar, o mejor dicho engañarte mostrándote quien no eres y como no eres. Piénsalo.

Feliz día, y muestra tu mejor cara, con una sonrisa de oreja a oreja.

Ave María.

MARTES 8:

EL SUEÑO DEL SULTÁN

Un Sultán soñó que había perdido todos los dientes. Después de despertar, mandó llamar a un Sabio para que interpretase su sueño.

- ¡Qué desgracia Mi Señor! - exclamó el Sabio - Cada diente caído representa la pérdida de un pariente de Vuestra Majestad.
- ¡Qué insolencia! - gritó el Sultán enfurecido ¿Cómo te atreves a decirme semejante cosa? ¡Fuera de aquí!

Llamó a su guardia y ordenó que le dieran cien latigazos. Más tarde ordenó que le trajesen a otro Sabio y le contó lo que había soñado. Este, después de escuchar al Sultán con atención, le dijo:

- ¡Excelso Señor! Gran felicidad os ha sido reservada. El sueño significa que sobrevivirás a todos vuestros parientes.

Se iluminó el semblante del Sultán con una gran sonrisa y ordenó que le dieran cien monedas de oro. Cuando éste salía del Palacio, uno de los cortesanos le dijo admirado:

- ¡No es posible! La interpretación que habéis hecho de los sueños es la misma que el primer Sabio. No entiendo porque al primero le pagó con cien latigazos y a ti con cien monedas de oro.
- Recuerda bien amigo mío - respondió el segundo Sabio "Que todo depende de la forma en el decir.... uno de los grandes desafíos de la humanidad es aprender a comunicarse".

De la comunicación depende, muchas veces, la felicidad o la desgracia, la paz o la guerra.

Que la verdad debe ser dicha en cualquier situación, de esto no cabe duda, más la forma con que debe ser comunicada es lo que provoca en algunos casos, grandes problemas.

La verdad puede compararse con una piedra preciosa. Si la lanzamos contra el rostro de alguien, puede herir, pero si la envolvemos en un delicado embalaje y la ofrecemos con ternura ciertamente será aceptada con agrado."

Padre Nuestro

MIÉRCOLES 9:

POLVO ERES

Hoy es un día especial, es miércoles de ceniza. El día que marca el comienzo de la Cuaresma. Quizá tengas la oportunidad de recibir hoy este signo que nos recuerda nuestra limitación, nuestra finitud, pero con un mensaje de oportunidad, de cambio, si es que estamos desperdiciando o tirando nuestra vida por la borda. Es el tiempo propicio para cambiar, para darnos una nueva oportunidad en tantas cosas. Nos lo merecemos. Y si estás vivo es porque tienes un día más la oportunidad de mejorar, crecer, sanar las heridas de tu corazón y acercarte un poco más al que te ha dado la vida y te la regala un día más.

“Conviértete y cree en la Buena Noticia” Estas son las palabras que resuenan hoy y que dirán los sacerdotes a todos los que hoy reciban la ceniza... millones de cristianos en todo el mundo.

Convertirse a la Buena Noticia de Jesús se resume en tres palabras de mucha tradición: limosna, oración y ayuno. Las puedes adaptar a tu vida y tomarlas como compromiso durante los 40 días de la Cuaresma.

LIMOSNA= la apertura a los demás: caridad, comprensión, amabilidad, perdón, también limosna a los más necesitados de cerca o de lejos.

ORACIÓN= la apertura a Dios: escuchar su Palabra, rezar, participar en la Eucaristía y el sacramento del Perdón.

AYUNO= la apertura a uno mismo: autocontrol, vida equilibrada, vivir con valores, renunciar a derrochar en cosas que no necesitas mientras a otros les falta.

Estos tres compromisos, que son como el resumen de la vida y la enseñanza de Jesús, son un buen modo de vivir bien la Cuaresma y preparar la gran fiesta de la Pascua. Anímate a ponerte algún compromiso de cambio para mejor.

Ave María

JUEVES 10:

UNA TONELADA DE ARROZ

Una mujer que deseaba vivamente encontrar la paz en medio de sus quehaceres domésticos de esposa y madre, acudió al sabio Yang Zhu y le rogó le instruyera lo más rápidamente posible para alcanzar la iluminación enseguida y poder volver a su hogar con el ánimo ecuánime, ya que tenía plena fe en que, una vez liberada su mente de la ilusión que es la vida, podría dedicarse plenamente a sus deberes sin que éstos turbaran en manera alguna su espíritu.

Sabía que esto era así, y estaba dispuesta a hacer todo lo que se le dijera para llegar a la liberación interior en el breve tiempo de que disponía.

El sabio respondió:

“Genuino es tu deseo, y ésta es la primera gran condición para alcanzar el fruto del espíritu. Pero también hace falta cierta instrucción y ciertas prácticas que puedo ir enseñándote poco a poco en ratos breves, según tengas tiempo para venir a verme. Junto con el gran deseo, la gran paciencia es también requisito indispensable para la iluminación.

Me has dicho que tienes un hijo. En toda su vida tu hijo llegará a comerse una tonelada de arroz. Pero ¿qué pasaría si le haces comerse todo ese arroz de una vez?

No le haría bien, sino daño. Aprende a tener gran deseo y ninguna prisa. Vuelve cuando así lo desees.”

CONCLUSIÓN: El crecimiento interior y el aprendizaje necesitan de tiempo y de paciencia. Lo mismo hacer realidad nuestros deseos. Tener esto claro, fortalece nuestra voluntad y nuestra motivación.

Padre Nuestro