

COLEGIO SAGRADA FAMILIA (PINTO)

Marzo

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

- Día 1· Arroz con tomate
· Mini hamburguesas de ternera en salsa
· Patatas dado
· Fruta natural
· Pan

- Día 2· Menestra de verduras
· Filete de pollo empanado
· Guisantes salteados
· Flan
· Pan

- Día 3· Judías pintas con verduras
· Tortilla de patata con bonito
· Ensalada de lechuga y maíz
· Fruta natural
· Pan

- Día 4· Espirales con tomate y jamón york
· Pescado blanco con fritada de tomate y pimiento
· Zanahoria vichy
· Yogur sabor
· Pan

- Crema de coliflor
· Lomo de sajonia en salsa
· Ensalada de lechuga con tomate
· Fruta natural
· Pan

- 7 Día 8· Tallarines con tomate y chorizo
· Jamoncitos de pollo al ajillo
· Guisantes salteados
· Yogur sabor
· Pan

- Día 9· Lentejas con verduras
· Filete de merluza en salsa de tomate y zanahoria
· Calabacín salteado
· Fruta natural
· Pan

- Día 10· Arroz Mallorquín
· Albóndigas con sobrasada
· Tumbet Balear
· Ensaimadas caja
· Pan

- Día 11· Potaje con pescado
· Huevos cocidos con atún
· Patatas revolconas
· Fruta natural
· Pan

- Día 14· Sopa de ave con fideos
· Escalope de ternera vienés
· Ensalada de lechuga con zanahoria rallada
· Yogur sabor
· Pan

- Día 15· Acelgas rehogadas
· Croquetas y empanadillas
· Espirales salteados
· Fruta natural
· Pan

- Día 16· Judías blancas guisadas
· Tortilla de patata
· Ensalada de lechuga
· Flan
· Pan

- Día 17· Macarrones boloñesa
· Pollo asado en su jugo
· Patatas chips
· Fruta natural
· Pan

- Día 18· Patatas con calamares
· Filete de pescadilla a la romana
· Maíz salteado
· Fruta natural
· Pan

- Día 21· Pisto de verduras
· Salchichas frankfurt
· Patatas panadera
· Fruta natural
· Pan

- Día 22· Sopa de cocido
· Cocido completo
· Yogur sabor
· Pan

- Día 23· Filete de pollo en salsa
· Arroz pilaf
· Fruta natural
· Pan

- Día 24· Lentejas con chorizo
· Rabas de calamar rebozadas
· Panache de verduras
· Fruta natural
· Pan

- Día 25· Crema de verduras
· Huevos cocidos con tomate, pimientos y cebolla
· Ensalada de lechuga y maíz
· Yogur sabor
· Pan

- Día 28· Sopa de picadillo
· Jamón york empanado
· Champiñón al ajillo
· Fruta natural
· Pan

- Día 29· Judías pintas con verduras
· Tortilla de patata y chorizo
· Arroz pilaf
· Fruta natural
· Pan

- Día 30· Espaguetis carbonara
· Pollo en pepitoria
· Ensalada de lechuga
· Yogur sabor
· Pan

- Día 31· Arroz tres delicias
· Albóndigas de ternera en salsa
· Salteado de patata, zanahoria y champiñón
· Fruta natural
· Pan